

Von: NaiMo - Nachbarschaftstreff im Moselviertel <naimo@frei-zeit-haus.de>
Gesendet: Donnerstag, 25. Januar 2024 10:49
An: naimo@frei-zeit-haus.de
Betreff: Nachhaltigkeit im Blick - NaiMo Newsletter 1/2024

Kategorien: Green category

NaiMo-Newsletter 1/2024



Nachhaltigkeit im Blick

Liebe Besucher:innen und Kooperationspartner:innen,

wir wünschen Ihnen und euch einen guten Start in dieses neue Jahr. Möge es viele Gelegenheiten bieten, gut miteinander zu leben, also ins Gespräch zu kommen, Kontakte zu knüpfen und zu stärken, gemeinsam zu lachen, zu reden, zu werken, bei Bedarf Unterstützung zu erfahren, Konflikte auszutragen und

immer wieder in den Frieden zu finden, durchzuatmen, Pause zu machen, Kraft zu tanken. Gern tragen wir mit unseren [Angeboten](#) und [Veranstaltungen](#) bei.

Genauer möchten wir uns 2024 mit unterschiedlichen Aspekten von Nachhaltigkeit beschäftigen. [Mehr dazu hier.](#)

Ein paar Stichpunkte dazu, was gerade noch im [Stadtteil](#) los ist.

Viele Grüße
Antonia Fleckenstein mit dem Team des NaiMo

Fortlaufende Angebote im NaiMo

- Mo 10-10:30 Uhr und 10:30-11 Uhr **Wassergewöhnung für Babys und Kleinkinder** (*im Schwimmbad Wittlicher Straße*)
 - spielerische Impulse für eine entspannte gemeinsame Zeit im Wasser
 - 13€/Termin, Buchung über [kindaling](#)
- Mo (12.2./19.2./4.3./11.3./18.3./25.3.2024) 15:30 - 17:15 Uhr **Winterspielplatz für Alle**
 - mit Toni im Allmenderaum: Wir stellen verschiedene Materialien und Spiele für Kinder sowie Erwachsene zum Spielen, Toben und Kennenlernen bereit.
- Mo (12.2./19.2./4.3./11.3./18.3./25.3.2024) 15:30 - 17:15 Uhr **Schreibwerkstatt für Alleinerziehende**
 - mit Celestine Hassenfratz, freie Journalistin und Autorin www.textundzinnober.de
 - Kinderbetreuung ab 4 Jahren und digitale Teilnahme möglich
 - Anmeldung: textundzinnober@gmail.com
- Di + Fr 10:00-15:00 Uhr **NaiMo-Sprechstunde**
 - mit oder ohne Anliegen (empathisches Zuhören, Besprechen von Projekt- und Kursideen, bei allgemeinem Unterstützungsbedarf)
 - mit Antonia; Anmeldung mit Thema: naimo@frei-zeit-haus.de oder 030 3377 2734
- Di 17:00-18:30 Uhr und 18:30-20:00 Uhr **Malkurs für Erwachsene**
 - mit Anna Görner (**freie Plätze!**), Information und Anmeldung: anna.goerner@yahoo.de oder 0174 1302416
- Mi 10-15 Uhr **Sprechstunde Ehrenamt**
 - bei Interesse an ehrenamtlicher Mitarbeit
 - mit Daniela; Anmeldung unter naimo@frei-zeit-haus.de oder 030 3377 2734

- Mi 17:00-18:30 Uhr **Malkurs für Erwachsene**
 - mit Anna Görner (**freie Plätze!**), Information und Anmeldung: anna.goerner@yahoo.de oder 0174 1302416
 - Do 10:30-12 Uhr **Krabbelgruppe mit frühmusikalischen Elementen**
 - Raum zur Vernetzung, für Austausch untereinander und für Elternberatung, Inspirationen für den Alltag mit Kind(ern)
 - mit Sarah Roschke (B.A. Soziale Arbeit/Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin/Coaching und Energiearbeit), Kontakt: sarah.roschke@frei-zeit-haus.de
 - im Allmenderaum, Brodenbacher Weg 36
 - Do 12:30-14 Uhr **Suppenclub**
 - zusammen kochen und essen, die Kosten werden geteilt (ca. 2,50€ pro Person), Anmeldung bitte bis Mittwoch persönlich vor Ort oder unter 030 3377 2734 oder naimo@frei-zeit-haus.de
 - nach Vereinbarung **Sprechstunde für Kinder und Jugendliche**
 - mit oder ohne Anliegen (empathisches Zuhören, Hilfe bei Unterstützungsbedarf, Projekte planen)
 - mit Sarah, Kontakt: sarah.roschke@frei-zeit-haus.de
 - **zeitlich flexibel! ZettelWirtschaft. Hilfe bei Papieren und Anträgen**
 - für alle (insb. Alleinerziehende), die Unterstützung brauchen beim Ausfüllen von Anträgen, im Kontakt mit Behörden oder um wieder den Überblick über die eigenen Papiere zurückzuerlangen
 - mit Sarah, Anmeldung vor Ort im NaiMo oder per Mail: sarah.roschke@frei-zeit-haus.de
 - Mo 9-15 Uhr, Di 9-16:30 Uhr, Mi-Fr 9-17 Uhr, Sa 10-17 Uhr **KiezCafé/ Kleider- & Spielzeug-Tauschbörse und KiezAusleihe**
 - Babykleidung sowie Auswahl von Kleidung für Groß und Klein
 - Spiele, Bücher, Feuerschale, Wissenskoffer zum Thema Ökologie, Gemeinschaft, Körper&Sexualität in der Ausleihe
 - **Raum für Treffen, Vernetzung, Lesen, Spielen, Arbeiten (WLAN), Selbsthilfe, Kochen, Backen,...**
-

Nächste Veranstaltungen

- Mo, 5. Februar - Fr, 9. Februar **Ferienangebote für Kinder**
 - Mo, 5.2. 14-16 Uhr **Kinderparty**
 - Di, 6.2. 11-14 Uhr **Filmvormittag und Austausch**
 - Mi, 7.2. 11-13 Uhr **Upcycling basteln**
 - Do, 8.2. 16-18 Uhr **Nachtwanderung**

- Fr, 9.2. 11-13 Uhr **Gemeinsam ein Winterbild gestalten**
- Mi, 21. Februar **Tag der Muttersprache**
- Mo, 11. März - So, 24. März **Internationale Wochen gegen Rassismus**

Nachhaltigkeit - Unser Thema in 2024

In diesem Jahr werden wir im NaiMo das Thema **Nachhaltigkeit** in den Blick nehmen. Oft wird das Wort Nachhaltigkeit verwendet für umweltfreundliches Verhalten, bei dem nicht mehr verbraucht wird, als nachwächst oder, um deutlich zu machen, dass etwas über eine bestimmte Zeit hinaus eine Wirkung hat. Inspirierend in diesem Zusammenhang erscheinen zudem die ethischen Grundsätze der Permakultur: **1. Sorge für die Erde, 2. Sorge für die Menschen, 3. Begrenze Konsum und Wachstum und teile Überschuss.**

Schon in den letzten Jahren haben wir gemeinsam mit Ihnen und euch, wenn wir über Gemeinschaft nachgedacht und Projekte geplant haben, auch mit unserer nicht-menschlichen Umwelt befasst. Wir waren mit den Naturbegleitern in der Stadtnatur unterwegs, haben Kinderbeete gebaut und Ausflüge unternommen. Wir haben geschnitzt, gepflanzt, geerntet und recycelt. Wir sind barfuß durch Matsch, über Bäume und durchs Wasser – und haben im Anschluss einen Barfußpfad gebaut. Wir haben Tiere und Pflanzen beobachtet und Möglichkeiten geschaffen, mit ihnen in Beziehung zu gehen und zu sein, Verantwortung zu übernehmen und die Sinne zu erfahren. Wenn wir Nachhaltigkeit dieses Jahr verstärkt in den Blick nehmen, wollen wir an diese Erfahrungen anknüpfen.

Wir planen wieder Angebote rund um die **Kinderbeete, Familienworkshops, Ausflüge** in die Natur. Gleichzeitig gibt es von Seiten einiger Ehrenamtlicher ein starkes Interesse für mehr Umweltschutz im Kiez. Und gemeinsam mit ihnen, euch und den Kindern der Grundschule im Moselviertel wollen wir in diesem Jahr mehrere **Umweltaktionen** durchführen, bei denen wir zusammen spazieren, Abfall einsammeln, aufklären und Bewusstsein stärken.

Mitwirken werden wir auch an Aktionen und Gedenktagen, **Festen und Initiativen**, wie dem Tag der Muttersprache, den Internationalen Wochen gegen Rassismus, Kiez feiert Sommer, Tag der Nachbarschaft. In den **Ferien** bieten wir für Kinder nach Möglichkeit wieder Spannendes, Leckeres, Lehrreiches und Erholsames an. Anna Görner wird wieder ihre fortlaufenden **Malkurse für Erwachsene** durchführen. Und ein erster **KinderKunst-Workshop** hat bereits stattgefunden. In unserer **Kleidertauschbörse** könnt ihr weiter Neues/Altes für Menschen von 0-100+ Jahre kostenlos finden, im **Kiezverleih** Spielgeräte, Barfußpfad und anderes Material borgen. Für Feste, Veranstaltungen und Gruppentreffen könnt ihr den **NaiMo-Raum** buchen. Und für **ehrenamtliches Engagement** wie Lernunterstützung stellen wir ihn kostenlos zur Verfügung. Zahlreiche Impulse zur gemeinschaftlichen wie auch individuellen

Auseinandersetzung bieten die im Rahmen des Projekts Großraumsiedlung entstandenen **Wissenskoffer zu den Themen Ökologie, Gemeinschaft und Körperwissen/Sexualität**. Sie beinhalten Spiele, Bücher und Broschüren, Methoden und diverse Materialien. Wir sind Standort für den Verleih und freuen uns auf eure Anfragen und gemeinsames Ausprobieren. Kommt dafür am besten persönlich vorbei.

Wir werden Dank der Unterstützung durch das Projekt Gesund in Berlin wieder **Wohlfühltag und Unterstützung für Alleinerziehende** anbieten. **Für Familien** wird es weiter eine **Spielgruppe** und die **Wassergewöhnungskurse für Babys und Kleinkinder** geben. Durch eine Spende aus dem Netzwerk der Wärme sind wir aktuell auch eine **Verteilstation für Sachspenden** für die

Darüber hinaus fragen wir uns, was Nachhaltigkeit für eine Gemeinschaft bedeuten kann, wenn wir an Räume, den Umgang mit finanziellen Mitteln und Ideen denken. Hier wollen wir mit euch und Ihnen in diesem Jahr (weiter) forschen.

Gern hören wir eure Ideen, Gedanken und Meinung persönlich in unseren **Sprechstunden**, per Mail oder Telefon.

Infos aus dem Stadtteil

Öffnungszeiten des JA! Space, Neumagener Str. 13 aktuell Mi 10-14 und Do 12-16 Uhr, Kontakt: Valentina Sartori (0176 60276872) und Handan Sahin (01522 8186104)

Blut spenden, z.B. am 26.1. oder 23.2.2024 im Stadtteilzentrum Weißensee, Pistoriusstr. 23, weitere Termine und Anmeldung [hier](#) oder kostenfreie Hotline 0800 11 949 11

Diskriminierung melden, beim Pankower Register könnt ihr Alltagsvorfälle melden, die einen rassistischen, antisemitischen, LGBTIQ*-feindlichen, NS-verharmlosenden Hintergrund haben oder sich gegen Obdachlose, Menschen mit Behinderungen oder gegen demokratisch engagierte Personen richten, [Online-Meldeformular](#)



NaiMo
Nachbarschaftstreff
im Moselviertel

NaiMo - Nachbarschaftstreff im Moselviertel

<https://www.frei-zeit-haus.de/projekte/nachbarschaftstreff-naimo.html>

Brodenbacher Weg 34, 13088 Berlin

Antonia Fleckenstein, Dörte Pioch, Thorsten Pioch, Sarah Roschke, Daniela von Stürmer -
030 3377 2734 | naimo@frei-zeit-haus.de

diese Email wurde versendet an naimo@frei-zeit-haus.de
Sie erhalten diese Email als Teil unseres regelmäßigen Newsletters

[View in browser](#) | [Unsubscribe](#)

